

注力課題

健康投資

健康投資効果

解決したい経営課題

健康投資施策の取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

リテラシー向上

生活習慣

女性の健康

身体的健康
生活習慣・疾病

健康増進

- 健康増進セミナー／イベント開催
- 健康支援アプリの利用促進
- 健康アンケートの実施

健康セミナー等の参加・視聴率

疾病の予防・早期発見

- 特定保健指導・二次健診・婦人科検診の勧奨・制度整備
- 生活習慣病の早期発見
- 禁煙プログラム

特定保健指導実施率

二次健診、婦人科検診受診率

生活習慣の改善

- 健康支援アプリ利用率の向上
- 生活習慣アンケートスコア向上
- ランニングステーション利用者数の増加

疾病の早期発見

- 生活習慣病に関わる新規発症・医療費の減少

アブセンティズム
(※1)の低減

メンタルヘルス

精神的健康
メンタルヘルス

本人の対応力向上

- セルフケア研修
- グローバルベースでのマインドフルネスセッション
- 健康増進セミナー（メンタル）研修

セルフケア研修の受講率

上司・組織の対応力向上

- ラインケア研修
- ストレスチェック／拠点長宛フィードバック実施
- 第三者相談窓口の整備・活用
- ハラスメントガイドラインの改定

ラインケア研修の受講率

高ストレス拠点向け研修実施率

メンタル不調者の減少

- メンタル不調事由による1年超長欠者数の減少

プレゼンティズム
(※2)の低減

柔軟な働き方

社会的健康
職場・就労環境

活力ある職場環境の整備

- 1on1の実施の促進
- エンゲージメントアンバサダー（推進担当者）の活用

1on1実施率

多様な就労環境の整備

- 過重労働対策
- 柔軟な働き方の推進
- 早帰り施策の推進（例：家族と早帰りデー）

働き方改革関連制度の利用率

職場環境の向上

- 支援、人間関係のエンゲージメントスコア向上

労働状況の改善

- 長時間労働者数の減少
- 年休取得率の向上

エンゲージメントの向上

社員とその家族の心身の健康を通じた
企業価値の向上と社会課題の解決

(※1)傷病による欠勤

(※2)出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況